



### **Tanzraum Brigitte Weth**

Erlenbacher Stadtweg 15  
60437 Frankfurt – Niedererlenbach  
Tel. 06101 / 403935  
brigitteweth@gmx.de

[www.tanz-und-therapie.de](http://www.tanz-und-therapie.de)



### **Brigitte Weth**

Tanz- und Bewegungstherapeutin,  
Kreative Fachtherapeutin  
für Psychoonkologie,  
Regisseurin

**Für Frauen mit Krebs**

# TROTZDEM . . .

- **Lebendig sein!**
- **Lebensfreude spüren!**
- **Vertrauen in den Körper zurückgewinnen!**

**Tanzraum Brigitte Weth**

# TROTZDEM . . .

**tanzen**

**Atem schöpfen**

**Farben und sinnliche  
Materialien erleben**

Im Verlauf eines Krankheitsprozesses ist es wohltuend, die lebendige Seite in sich zu entdecken und zu aktivieren.

Das stärkt die Lebensfreude und neue Energie wird frei für den Heilungsprozess. Die Kraft der eigenen Kreativität unterstützt die körperliche und seelische Gesundheit.

In diesem Freiraum können Sie nach außen bringen, was Sie innerlich bewegt.

**sich bewegen**

**loslassen**

**entspannen**

**Worte finden**

**Raum für Gespräche**

So wird es leichter, einen Ausdruck für die eigenen Gefühle zu finden.

Ihre Gedanken können sich entspannen und Sie haben die Möglichkeit, ihren Körper wieder zu spüren, sich zu bewegen – kraftvoll und mit Leichtigkeit.

**Ein unterstützender Weg zur Heilung  
und zur persönlichen Entfaltung.**

