



Tanzraum Brigitte Weth

Erlenbacher Stadtweg 15
60437 Frankfurt – Niedererlenbach
Tel. 06101 / 403935
brigitteweth@gmx.de

www.tanz-und-therapie.de



Brigitte Weth

Tanz- und Bewegungstherapeutin,
Kreative Fachtherapeutin
für Psychoonkologie,
Regisseurin

Für Frauen mit Krebs

TROTZDEM . . .

- **Lebendig sein!**
- **Lebensfreude spüren!**
- **Vertrauen in den Körper zurückgewinnen!**

Tanzraum Brigitte Weth

TROTZDEM . . .

tanzen

Atem schöpfen

**Farben und sinnliche
Materialien erleben**

Im Verlauf eines Krankheitsprozesses ist es wohltuend, die lebendige Seite in sich zu entdecken und zu aktivieren.

Das stärkt die Lebensfreude und neue Energie wird frei für den Heilungsprozess. Die Kraft der eigenen Kreativität unterstützt die körperliche und seelische Gesundheit.

In diesem Freiraum können Sie nach außen bringen, was Sie innerlich bewegt.

sich bewegen

loslassen

entspannen

Worte finden

Raum für Gespräche

So wird es leichter, einen Ausdruck für die eigenen Gefühle zu finden.

Ihre Gedanken können sich entspannen und Sie haben die Möglichkeit, ihren Körper wieder zu spüren, sich zu bewegen – kraftvoll und mit Leichtigkeit.

**Ein unterstützender Weg zur Heilung
und zur persönlichen Entfaltung.**

